Доклад к презентации: «Дыхательная гимнастика в детском саду»

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Титульный |
| 2 | **Дыхательная** **гимнастика** - это комплекс специализированных **дыхательных** **упражнений**, направленных на укрепление физического здоровья ребенка. **Ключевая цель** дыхательной гимнастики — научить дошкольника правильно дышать, а значит, укрепить его здоровье. |
| 3 | **Значение дыхательной гимнастики при работе с дошкольниками.**  Микробы и вирусы часто одолевают детей, подрывают его иммунитет. Оградить ребенка от простудных заболеваний не легкая задача. Чтоб не болеть нужно научиться правильно дышать. В этом поможет дыхательная гимнастика. Обучив ребенка простым дыхательным упражнениям мы внесем большой вклад в его здоровье и профилактику простудных заболеваний. |
| 4 | При использовании дыхательной гимнастики должны соблюдаться следующие требования: проветриваемое помещение, удобная одежда, не заниматься сразу после еды, и с больным ребенком. |
| 5  6 | Дыхательные упражнения кажутся детям сложными. Но необходимо помочь детям, превратив скучные упражнения в веселую игру. Самые простые и легкие упражнения – это рисование на стекле, дуть на одуванчик, надувать мыльные пузыри |
| 7 | Далее рассмотрим какие еще есть упражнения. Прожорливые фрукты у нас делаются. |
| 8 | Мы сделали вот такой макет «Типа футбола», но с фигурами. Шарик желтого цвета нужно загнать в угол с желтым цветом и т.д. |
| 9 | Также мы сделали еще несколько макетов для дыхательной гимнастики «Шарики, тучка и дождик, листики» |
| 10 | Еще «Самолеты и бабочки». Это все лежит в контейнере, в свободном доступе, но так как дети маленькие пока, им требуется наша помощь для таких игр |
| 11 | Игры «Футбол и времена года» мы планируем сделать на следующий год. Дети станут немного постарше |
| 12 | Давайте растить детей здоровыми. Спасибо |