**С 13 ноября по 17 ноября 2023 г.**

**д/с работал по теме: «Здоровей-ка»**

**Программное содержание:**

1. Формирование начальных представлений о здоровье и здоровом образе жизни.

2. Создание игровых, проблемных ситуаций, способствующих формированию элементарных навыков ухода за своим лицом и телом.

3. Создание условий для развития представлений о своем внешнем облике, гендерных представлений.

4. Развитие умений различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), развитие знаний об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними.

 **Для осуществления образовательной деятельности в семье по теме рекомендуем родителям:**

- закрепление умения пользоваться мылом, правильно вытирать руки, чистить зубы по утрам и после еды;

- проведение с детьми в домашних условиях закаливающих процедур и утренней гимнастики, регулярных прогулок на свежем воздухе с целью совершенствования привычки к здоровьесберегающему поведению;

- привлекать ребенка к выполнению простейших трудовых поручений;

- почитать с ребенком дома: М. Газиев «Утром», Р. Сеф «Мыло», учить правильно называть процесс ухода за своим телом, предметы, необходимые для его осуществления;

- прочитать стихотворение К.И. Чуковского «Мойдодыр» (посмотреть мультфильм) и побеседовать о значении гигиенических навыков для здоровья.

**С детьми проведены:**

 Беседа по прочитанному стихотворению А. Барто «Девочка чумазая». Расширяли и активизировали словарный запас детей на основе обогащения представлений о здоровье. Формировали потребности делиться своими впечатлениями с воспитателями и родителями. Уточняли названия и назначения предметов одежды, обуви, головных уборов.

 Беседа «Экскурсия в поликлинику» для знакомства с основными объектами городской инфраструктуры, с профессией врача, ее основным назначением. Ситуативные разговоры для развития умения замечать непорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослого.

 Рисование «Апельсины и мандарины для больной куклы». Закрепляли приемы обучения рисования и закрашивания округлых форм большого и маленького размера с помощью кисточки. Развивали умения подбирать цвет, правильно держать кисть, добиваться свободного движения руки во время рисования.

 Аппликация «Кушай, Мишка, на здоровье фрукты». Закрепляли представления о свойствах бумаги, развивали умения раскладывать детали на тарелочке, закрепляли умение аккуратно пользоваться клеем, класть намазанные предметы на лист бумаги, аккуратно пользоваться салфеткой.