Приложение 1

к рабочей программе

средней группы «Ромашка»

**Учебный план**

**реализации образовательной программы в средней группе**

Количество занятий, их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 составляет не более 10 занятий **в неделю.**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут. Занятия по физическому развитию для дошкольников проводят 3 раза в неделю.

На самостоятельную деятельность детей среднего возраста (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Количество занятий в день** | **Количество занятий в неделю** | **Продолжительность** | **Перерыв между занятиями** |
| Средняя группа | 2 занятия | 10 | 20 минут | Не менее  10 минут |

**Учебный план в средней группе «Ромашка»** на **2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления развития** | **Виды деятельности** | **Кто проводит** | **Количество НОД, объем нагрузки** | | | **Длительность** | **Программно-методическое обеспечение** |
| **нед.** | **мес.** | **год** |
| **Познава**  **тельное развитие** | ФЭМП | Воспитатель | 1 | 4 | 34 | 20 мин. | И.А. Помораева, В.А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» |
| Ознакомление с предметным и социальным окружением | Воспитатель | 0,25 | 1 | 8,5 | 20 мин | О.В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением»  Т.Ф. Саулина «Ознакомление дошкольников с ПДД» |
| Ознакомление с природой | Воспитатель | 0,25 | 1 | 8,5 | 20 мин | О.А. Соломенникова «Ознакомление с природой» |
| **Речевое развитие** | Развитие речи | Воспитатель | 1 | 4 | 34 | 20 мин | В.В. Гербова «Развитие речи в детском саду»  В.В. Гербова, Н.П. Ильчук и др. «Книга для чтения в детском саду и дома» |
| **Художест**  **венно-эстетическое развитие** | Рисование | Воспитатель | 1 | 4 | 34 | 20 мин | Т.С. Комарова «Художественное творчество» |
| Лепка | Воспитатель | 0,5 | 2 | 17 | 20 мин |
| Аппликация | Воспитатель | 0,5 | 2 | 17 | 20 мин |
| Музыка | Музыкальный руководитель | 2 | 8 | 68 | 20 мин | Е.Н. Арсенина «Музыкальные занятия» |
| Конструирование | Воспитатель | 0,5 | 2 | 17 | 20 мин | Л.В. Куцакова «Конструирование из строительного материала» |
| **Физическое развитие** | Физическая культура | Воспитатель | 3 | 12 | 102 | 20 мин | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду»  Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика.  Комплексы упражнений для детей 3-7 лет» |