ПРОЕКТ

Положение

о проведении городских соревнований по подвижным играм «Весёлые старты»

среди сборных команд учащихся 1 – 4-х классов образовательных организаций

I. Общие положения

1. Цель: формирование мотивации к здоровому образу жизни, совершенствование системы по укреплению здоровья школьников в рамках мероприятий городской спартакиады ШСК.

2. Задачи:

- формирование потребности самосовершенствования, самовыражения, самореализации учащихся города;

- определение уровня физической подготовленности учащихся начальной школы;

- выявление сильнейших команд ШСК города.

II. Время и место проведения

3. Соревнования проводятся 21 декабря 2022 года в спортивном зале МАОУ «СОШ № ОЦ 2 г. Челябинска» (ул. Скульптора Головницкого, 5) согласно регламенту, утвержденному на заседании судейской коллегии 19 декабря в 17.00 часов в МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска».

III. Участники соревнований

4. К соревнованиям допускаются учащиеся 1 – 4-х классов, входящие в состав ШСК образовательной организации.

5. Состав команды 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков) и запасные участники (1 девочка и 1 мальчик).

IV. Программа соревнований

6. В программу соревнований включено семь видов испытаний (эстафет):

- «Самые быстрые»;

- «Поменяй предмет»;

- «Преодолей обруч»;

- «Собери предметы»;

- «Мяч капитану»;

- «Передача в обруч».

- «Тоннель»;

7. Участники соревнований выполняют эстафеты согласно требованиям, изложенным в приложении (описание содержания эстафет и условия их выполнения).

V. Организация соревнований

8. Соревнования проводятся в один этап.

Все команды методом жеребьёвки делятся на пять групп, в четырех группах по четыре команды и в одной – пять.

Перед началом Соревнований разыгрываются места расположения команд

VI. Определение победителей

9. Победители и последующие места в каждой эстафете определяются методом хронометрирования и визуального наблюдения (при условии правильного и полного выполнения требований к выполнению задания).

10. Победитель, призёры и последующие места среди ШСК определяются по наименьшей сумме мест, набранных командами в семи видах испытаний. При совпадении суммы, места распределяются по спортивному принципу: количество первых мест, вторых, третьих, наивысшее место, если нет призовых.

11. Команда-победитель и призёры соревнований награждаются медалями и грамотами Комитета по делам образования.

12. Учителя физической культуры, подготовившие команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами Комитета по делам образования и медалями.

VII. Заявки, нарушения, неявки, опоздания

13. Команды допускаются к соревнованиям только при наличии заявки установленного образца, которая подаётся на заседание судейской коллегии. При неправильном оформлении заявки, её отсутствии или подаче позже указанного срока, команда к соревнованиям не допускается. Команда, опоздавшая к началу соревнований, начинает выступать в тех эстафетах, которые проводятся на момент прибытия команды. В каждой пропущенной эстафете, участникам присуждается 21 место. Участникам запрещается наносить на ноги любые вещества, увеличивающие сцепление обуви с полом и дающие преимущество команде в эстафетах.

1. Руководство соревнованиями

14. Руководство соревнованиями осуществляет Комитет по делам образования города Челябинска.

15. Главный судья соревнований – Петрова М.В., учитель физической культуры МАОУ «ОЦ № 2 г. Челябинска», член городского методического объединения педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

16. Данное положение согласовано на заседании городского методического объединения педагогов дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности 14 мая 2022 года.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Описание содержания эстафет и условия их выполнения

Во всех эстафетах численный состав 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек) и двое запасных (мальчик и девочка). Исключение составляет эстафета «Мяч капитану», в которой участвует 13 человек. Замена основных участников запасными разрешается в любой эстафете.

Все эстафеты не встречные.

На расстоянии 15 метров от стартовой линии расположен конус, до которого выполняется задание. После поворота – обычный бег без задания. Передача эстафеты после обегания скамейки. Исключение составляет эстафета № 5.

Участники располагаются сидя на скамейке, в порядке «мальчик-девочка, мальчик-девочка и т. д.» Исключение составляет эстафета № 5.

Стартуют во всех эстафетах мальчики.

Коридор передачи - от середины скамейки до линии старта. Передний край скамейки удалён от линии старта на 1 метр.

Скамейку и стойку обегают всегда только с правой стороны, против часовой стрелки.

Начало эстафеты по команде «Марш!», окончание по пересечению стартовой линии.

Ошибки, совершённые при выполнении задания, возможно исправлять после поворота.

Нарушением во всех эстафетах является:

старт раньше команды «Марш!»;

передача вне зоны;

передача через скамейку;

передача предмета броском (не из рук в руки).

Все ошибки фиксируют судьи и предлагают участникам их исправить. Если ошибка исправлена, она не засчитывается, если не исправлена, то команде в данной эстафете присуждается 21 место.

Перечень эстафет.

1. «Самые быстрые»

Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник стоит у стартовой линии с эстафетной палочкой в руках. По команде «Марш» он начинает бег в направлении конуса, обегает его, обегает скамейку и в «зоне передачи» передаёт палочку следующей участнице, которая выполняет задание в такой же последовательности.

2. «Поменяй предмет»

Инвентарь: мячи волейбольные, кегли, корзины.

Первый участник стоит с мячом перед стартовой линией. По команде «Марш» он бежит до корзины, которая стоит на центральной линии, берёт из неё кеглю, кладёт мяч, обегает конус, возвращается обратно, обегает скамейку и передаёт кеглю девочке, которая меняет её на мяч, и передаёт эстафету мячом.

Нарушения:

- корзина сбита;

- выпадение мяча или кегли из корзины.

3. «Преодолей обруч»

Инвентарь – обручи.

На расстоянии трёх метров в обе стороны от центральной линии лежат два малых обруча. Под обручами – меловые линии, повторяющие контур большого обруча.

По команде «Марш», первый участник бежит к обручу, продевает его через ноги и кладёт в контур, затем бежит ко второму обручу и повторяет то же упражнение со вторым обручем, обегает конус, возвращается обратно, обегает скамейку и передаёт эстафету касанием руки следующему участнику.

Нарушения:

- обруч продет не через ноги;

- обруч уложен вне мелового контура.

4. «Разложи и собери предметы»

Инвентарь: корзины, мячи для большого тенниса, футбольные разметочные фишки.

На дистанции разложены пять футбольных разметочных фишек на расстоянии 1,5 м от центра до центра фишки. Первый участник с корзиной, в которой лежат пять мячей по команде «Марш», двигаясь сбоку от фишек, раскладывает по мячу на каждую фишку, обегает конус, возвращается обратно, обегает скамейку и передаёт корзину следующему участнику. Девочка собирает мячи, обегает скамейку и передаёт корзину мальчику.

Нарушения:

- невозвращение на место сдвинутой фишки (за отмеченную окружность диаметром на 10 см больше диаметра фишки);

- мяч положен вне фишки или выкатился из неё.

5. «Мяч капитану»

Инвентарь: обручи, мячи баскетбольные № 5.

На дистанции разложены 2 обруча: один на центральной линии и второй на расстоянии 3-х метров от него в сторону скамейки. В обруче, расположенном на центральной лини, находится «капитан». Во втором обруче лежит баскетбольный мяч.

Первый участник по команде «Марш» бежит до обруча, становится в него двумя ногами, берет мяч в руки и выполняет передачу своему «капитану». «Капитан» ловит мяч и передаёт назад игроку, который делал ему передачу. Тот, поймав мяч, кладёт его в обруч и, обегает конус, возвращается обратно, обегает скамейку, передает эстафету касанием руки следующему участнику. Девочка выполняет задание в той же последовательности.

Нарушения:

- участник во время передачи стоит в обруче не двумя ногами;

- мяч выкатывается из обруча;

- передача выполняется без фиксации мяча (волейбольная).

6. «Передача в обруч»

Инвентарь: баскетбольный мяч, обручи.

На дистанции разложены 3 обруча: средний – на центральной линии и два обруча на расстоянии 3-х метров от него в одну и в другую сторону.

Первый участник стоит с мячом в руках перед стартовой линией. По команде «Марш», он бежит к обручу, выполняет передачу в обруч, ловит отскочивший мяч, и продолжая движение, то же самое делает у следующего обруча. Берет мяч в руки, обегает конус, возвращается обратно, обегает скамейку и отдает мяч девочке, которая выполняет задание в той же последовательности.

Нарушения: передача мимо обруча.

7. «Тоннель»

Инвентарь: мячи баскетбольные № 5.

Участники стоят ноги врозь в колонну по одному. У первого участника (девочка) в руках мяч. По команде «Марш» он посылает мяч под ногами. Последний участник принимает мяч, бежит с ним с правой стороны от колонны, обегает конус и возвращается обратно, встаёт в начало колонны за линию старта и вновь посылает мяч под ногами. Последний участник принимает мяч и так далее.

Нарушения:

- участник во время передачи стоит за линией старта не двумя ногами;

- мяч выкатывается из тоннеля сбоку;

- выкатившийся мяч не возвращен в тоннель в месте выката;

- участник во время передачи стоит не спиной к команде.