



КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ

ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля г. Челябинска»
Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля г. Челябинска»
_____ А. М. Галкин
«30» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска»

Челябинск

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального

бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного и оздоровительного профиля г. Челябинска» (далее - МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска») разработано на основании следующих нормативных актов:

1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.1.3. Устава МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»;

1.1.4. Учебных планов и годовых календарных графиков МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска», график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Основными задачами являются:

1.3.1. упорядочение образовательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

1.3.2. обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска» в период организации образовательного процесса и каникул.

II. РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, факультативных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

2.2. Регламентирование образовательного процесса в течение учебного года.

2.2.1. Учебный год начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах - 33 недели;
- во 2-4-х, 9, 11 классах - 34 недели;
- 5 - 8-х классах - 35 недель.

2.2.3. Учебный год в 1-9-х классах делится на триместры,

- 1 триместр — 12 недель, каникулы — 7 дней;
- 2 триместр — 12 недель, каникулы — 14 дней;
- 3 триместр — 10 недель, каникулы — 7 дней.

В 10-11-х классах учебный год делится на два полугодия.

2.2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней) в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом

директора МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска».

2.2.6. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

2.3.1. МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска» работает в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.3.2. Устанавливается следующая продолжительность учебной недели:

- 1-8 классы - 5 дней;
- 10-11 классы - 6 дней.

2.3.3. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ.

2.3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 -х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2- 4-х классов -5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8- 11-х классов — не более 8 уроков.

2.3.5. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается многоступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут; в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут;
- со второго полугодия (январь - май) - по 40 минут каждый,

2.3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом гигиенических рекомендаций СанПин.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <***>
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

Примечание:

<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<***> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.3.7. Продолжительность перемен между уроками

№ п/п	Расписание звонков
1 - ый урок	08.00-08.40
2 - ой урок	08.50-09.30
3 - ой урок	09.50-10.30
4 - ой урок	10.55-11.35
5 - ой урок	11.50-12.30
6 - ой урок	12.40-13.20
7 - ой урок	13.35-14.15

СУББОТА

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 –ый урок	8.30 — 9.10	5 минут
2-ой урок	9.15 – 9.55	20 минут
3-ой урок	10.15 — 10.55	5 минут
4-ой урок	11.00 — 11.40	5 минут
5-ой урок	11.45 — 12.25	5 минут
6-ой урок	12.30 — 13.10	10 минут

2.3.8. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.3.9. Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв с обязательным предоставлением времени на обед.

2.3.10. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3-х классах - 1,5 ч.;
- в 4 - 5-х классах - 2 ч.;
- в 6 - 8-х классах - 2,5 ч.;
- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.3.12. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3- 4-х классов - не более 25 минут, для учащихся 5-6-х классов - не более 30 минут, для учащихся 7-11-х классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 -4-х классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 -х классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2-х классах составляет не более 25 минут, 3-4-х классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60- 80%, физкультминутки, офтальмотренажер).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Организация учебных занятий обучающихся.

3.1. Обучающиеся должны приходить в МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска» не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.2. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Учителя во время перемен находятся на этажах, обеспечивая дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

3.3. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.4. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5. Ответственному за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.

3.6. Посетители школы ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.

3.7. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.8. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

3.9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

3.10. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.12. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений (при наличии последних).

3.13. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора при предварительной подаче заявления учителем. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несут учителя, которые назначены приказом директора.

3.14. Работа спортивных секций, различных кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4. Питание

4.1. График питания обучающихся утверждается директором школы ежегодно.

4.2. Учителя или воспитатели сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении

динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

6.1. Промежуточная аттестация в переводных 1-8-х, 10-х классах проводится в конце текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

6.2. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации, обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.