

Если ребенок лжет - ЧТО ДЕЛАТЬ?: рекомендации для родителей

Причины лжи могут быть разными:

- попытка избежать наказания;
- стремление привлечь к себе внимание, самоутвердиться;
- наличие у ребенка проблем, требующих решения;
- защита от стрессовых ситуаций;
- дурной пример окружающих - как детей, так и взрослых.

Как надо вести себя родителям ребенка, который стал обманывать?

- Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- Выясните, ребенок солгал безвинно или преднамеренно?
- А если преднамеренно, то почему?
- В чем виноваты Вы?
- У Вас завышенные требования к ребенку, или он Вам лишь только подражает?
- Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
- Чем может отозваться ложь в дальнейшем: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?
- Что закодировано в ней? Какую информацию предоставляет Вам ложь?
- Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию.
- Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?
- Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- Не занижаете ли вы его самооценку?
- Не опекаете ли Вы излишне ребенка?
- Не подражает ли ребенок так своим ровесникам и сверстникам?
- И не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
- Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?
- Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.
- Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.
- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.
- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
- Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.