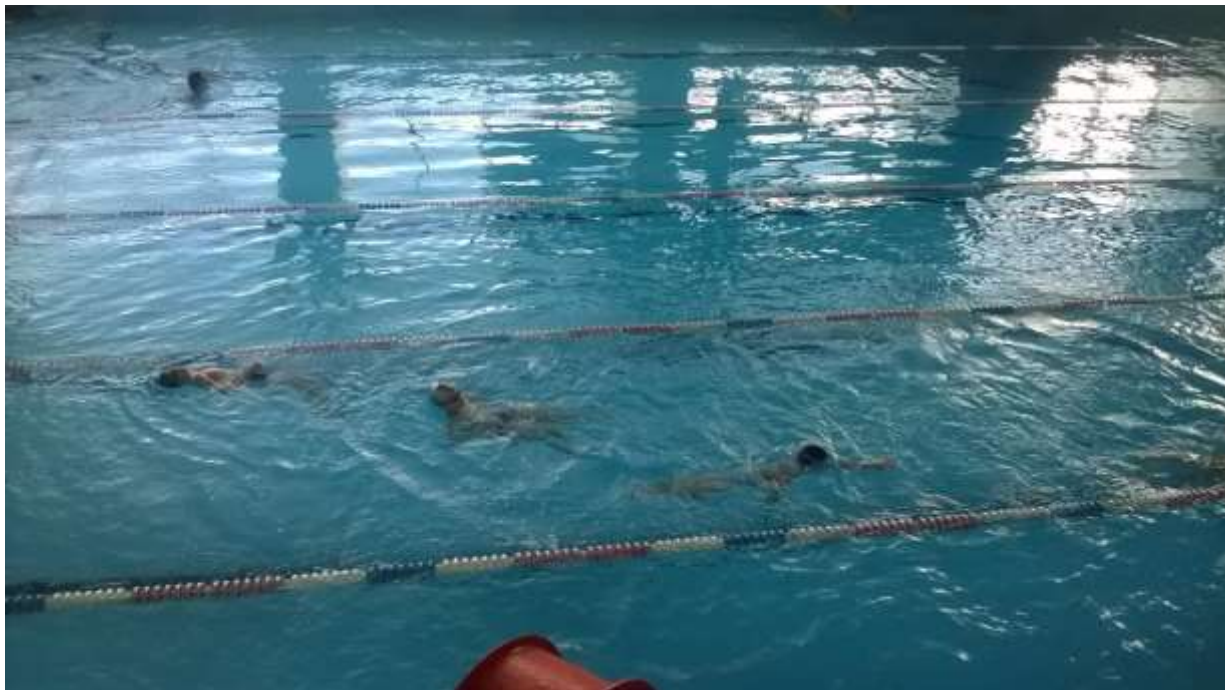


Отчет о мероприятиях:

Название: Посещение бассейна.

Дата: 1 раз в неделю в течение 2016-2017 учебного года

Место: Спортивный комплекс «Восход» располагается на берегу озера Смолино, по адресу: г. Челябинск, Ленинский район, ул. Новороссийская дом 81.



Положительным моментом для человека является само пребывание в воде. Даже в том случае, если плавать он не умеет. Конечно, более полезны активные занятия, такие, к примеру, как Акваэробика, но даже самые примитивные движения в воде заставят дышать глубоко и равномерно, вследствие чего кровь будет активнее обогащаться кислородом. Плавание - **наиболее щадящий вид физической нагрузки**, оно показано даже людям, страдающим различными болезнями. Поэтому всем нашим коллективом **6 класса** было принято общее решение посещать бассейн хотя бы раз в неделю....

Отзывы учащихся.

Как здорово именно здесь
я научился плавать.

Евгений. М

По средам еженедельно мы
ходим в бассейн здорово
проводим время.

Александр. Б

Мне нравится ходить в
бассейн со своими
одноклассниками.

Виталина. Н

Прыжки в воду, это весело и забавно
нам тренер пообещал прыгать каждый
раз за 10 минут до окончания занятия.

Максим. Б

Вода чистая и
довольно теплая.
Очень люблю воду.

Ева. С